

JADŁOSPIS

20 STYCZNIA – 24 STYCZNIA 2025 r.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Mleko, herbata rumiankowa, płatki kukurydziane, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, rzodkiewki. (1,7)	Herbata z melisy, pieczywo mieszane i razowe z masłem, szynka wieprzowa, ogórek kiszony. (1,7)	Herbata owocowa, pieczywo mieszane i razowe z masłem, smażonym jajkiem, pomidory. (1,3,7)	Herbata miętowa, pieczywo mieszane i razowe z masłem, szynka drobiowa, zielone ogórki. (1,7)	Mleko, herbata z melisy, płatki kukurydziane, pieczywo mieszane z masłem, serek śmietankowy, rzodkiewki. (1,7)
I OBIAD	Rosół z makaronem. (1,3,9)	Zupa cebulowa z tartym serem. (1,2,6)	Zupa gulaszowa. (7,9)	Zupa pieczarkowa. (1,7,9)	Barszcz czerwony. (1,9)
II OBIAD	Potrąwka z kurczaka, ryż, groszek z marchewką, woda mineralna. (1,7)	Penne z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym, woda mineralna. (1,7)	Naleśniki z dżemem, kompot. (1,3,7)	Gulasz z szynki wieprzowej, kasza bulgur, ogórek kiszony, woda mineralna. (1,7)	Klopsiki rybne w sosie koperkowym, ziemniaki, mini marchewka. (1,3,4,7)
PODWIECZOREK	Kisiel owocowy, banany, woda mineralna. (1)	Maślanka owocowa, biszkopty. (1,3,7)	Ciastka owsiane, marchewka, woda mineralna. (3)	Pianka jogurtowa z galaretką, woda mineralna. (7)	Ciasto z owocami własnego wypieku, woda mineralna. (1,3,7)

ALERGENY:

- | | | |
|----------------------------------|---|-----------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten. | 2. Skorupiaki i produkty pochodne. | 3. Jaja i produkty pochodne. |
| 4. Ryby i produkty pochodne. | 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne | 6. Soja i produkty pochodne. |
| 7. Mleko i produkty pochodne. | 8. Różne orzechy w tym włoskie i migdały. | 9. Seler i produkty pochodne. |
| 10. Gorczyca i produkty pochodne | 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 12. Dwutlenek siarki i siarczyny. |
| 13. Łubin i produkty pochodne. | 14. Mięczaki i produkty pochodne. | |